

ZELATRICI

**DI MARIA SS.
AUSILIATRICE**

—
REGOLAMENTO
—

I.

SCOPO DELL'ASSOCIAZIONE

I. - « Molti — scrisse S. Giovanni Bosco — andrebbero volentieri in un chiostro, ma chi per l'età, chi per sanità o condizione, moltissimi per difetto di opportunità ne sono assolutamente impediti » (1). Ciò si verifica specialmente per tante figliuole che, pur sentendo l'attrattiva alla vita religiosa, per diverse circostanze non possono effettuare il loro pio disegno.

Coteste anime « possono continuare in mezzo alle loro ordinarie occupazioni, in seno alle proprie famiglie, e vivere come se di fatto

(1) DON BOSCO, *Regolamento dei Cooperatori Salesiani*, cap. III, pag. 25.

fossero in una Congregazione religiosa » (2).

II. - L'Associazione delle *Zelatrici di Maria Ausiliatrice* è istituita colla Pia Unione dei Cooperatori Salesiani, ed accoglie quelle figliuole *che vogliono osservare in tutto il Regolamento e, stando nella propria famiglia, vivere da religiose.*

III. - Scopo fondamentale dell'Associazione è di far del bene alle Socie iscritte « mercè un tenore di vita, per quanto è possibile, simile a quello che si tiene nella vita comune » (3).

IV. - È prescritta l'età dai 16 anni compiuti in su (4).

V. - Si accettano *in qualità di semplici aspiranti*, quelle che già si preparano ad entrare in Congregazioni religiose, e desiderano nel frattempo valersi della nostra Associazione per un'adeguata preparazione spirituale all'ora fissata da Dio.

(2) D. Bosco. *Regolamento dei Cooperatori Salesiani*, cap. III, pag. 25.

(3) *Ibidem*, pag. 24.

(4) *Ibidem*, cap. V, art. 1, pag. 26.

II.

SPIRITO DELL'ASSOCIAZIONE

VI. - Le Zelatrici useranno come libro di pietà la *Figlia Cristiana Provveduta* di S. Giovanni Bosco, e compiranno quotidianamente le seguenti pratiche di pietà :

1) *Preghiere del mattino* (pagg. 70-77 della *Figlia Cristiana*), aggiungendo :

Pel Sommo Pontefice e per l'esaltazione di S. Madre Chiesa : *Pater, Ave, Gloria.*

Per le Cause di Canonizzazione dei Salesiani e delle Figlie di M. A. : *Pater, Ave, Gloria.*

Per la pace nelle nostre famiglie : *Ave Maria.*

2) Assisteranno alla S. Messa e si accosteranno alla S. Comunione possibilmente ogni giorno.

All'elevazione dell'Ostia diranno la preghiera : « O Gesù, che consumaste con la

vostra morte la grande opera della nostra Redenzione, fatemi la grazia che ad onor vostro ed a mia eterna salute, io possa compiere prima di morire tutti gli amorosi desideri che voi avete fatto sopra di me ».

Alla Comunione reciteranno le preghiere : *Anima di Cristo* ecc. (pag. 131) ed *Eccomi, o mio amato e buon Gesù* ecc. (pâg. 132).

3) Faranno una breve *meditazione* quotidiana (1), e un poco di *lettura spirituale*, secondo il tempo che hanno a loro disposizione, terminando con la recita di un *Pater, Ave, Gloria* a S. Giovanni Bosco e una *Salve Regina* a Maria SS. Ausiliatrice.

4) Lungo la giornata, potendo, reciteranno i *Sette Dolori* oppure le *Sette Allegrezze* (pagg. 192-196) e faranno una *Visita al SS.mo Sacramento* (pagg. 135-138).

5) Alle *Pregchiere della sera* (pag. 79) agguingeranno : A S. Giuseppe perchè ci assista in vita e in morte : *Pater, Ave, Gloria*.

(1) Vedi Appendice : *Meditazione*.

Per i Superiori, parenti e persone raccomandate alle nostre preghiere : *Ave Maria*.

A S. Giov. Bosco perchè ci infonda il suo spirito : *Pater, Ave, Gloria*.

Per le Consorelle : *Ave Maria*.

6) Si accosteranno alla *Confessione settimanale*, e ogni prima domenica del mese faranno l'*Esercizio della Buona Morte* (pagina 140). Per la ricorrenza del PRIMO VENERDÌ del mese recitino, potendo, la *Coroncina al S. Cuore di Gesù* (pag. 152) con la *Consacrazione* (pag. 157); oppure la *Via Crucis* (pag. 159).

7) Ogni anno prenderanno parte ad alcuni giorni di *Esercizi Spirituali*.

8) Passando qualche Consorella all'eternità, ne suffragheranno l'anima con l'assistere a *tre SS. Messe*, fare *tre Comunioni* e recitare *tre Rosari*.

VII. - Coltivino incessantemente la divozione a Gesù Sacramentato e a Maria Ausiliatrice, che considereranno come loro Madre, e onoreranno, potendo, con la recita quotidiana della terza parte del Rosario, con la comme-

morazione del 24 di ogni mese e con la solenne celebrazione della Festa il 24 maggio.

VIII. - In bel modo si adoperino perchè congiunti e dipendenti compiano i doveri cristiani e vivano conforme alla legge di Dio e della Chiesa.

IX. - Le insegnanti adottino in mezzo alla gioventù il *Sistema Preventivo* di S. Giovanni Bosco.

X. - Tutte poi mantengano la modestia negli abiti, la frugalità nella mensa, la semplicità nella suppellettile domestica, la castigatezza nei discorsi, l'esattezza nei doveri del proprio stato. Si esercitino nella pratica delle virtù cristiane, specialmente dell'umiltà, della pazienza, della carità, della mortificazione ecc., per rendersi sempre più simili al divin maestro Gesù Cristo.

XI. - Le Zelatrici consacreranno a Dio il loro cuore col *Voto di Castità*, temporaneo (di *un anno*, oppure di *un triennio*, a giudizio del proprio Direttore Spirituale e del Consiglio Direttivo).

XII. - Ogni anno le Socie, nella ricorrenza

della Festa di Maria Ausiliatrice, rinnovano la loro professione (2).

XIII. - Praticheranno anche la *virtù della Povertà* — non attaccando il cuore alle cose materiali, al superfluo, alle vanità — e della *Obbedienza* alle autorità religiose, ai Superiori e Parenti, e alle prescrizioni del Regolamento.

III.

ATTIVITA DELLE ASSOCIATE

XIV. - Le Zelatrici :

a) prendano parte volentieri ai tridui, novene, esercizi, catechismi, conferenze salesiane (in occasione della Festa di S. Francesco di Sales e di Maria Ausiliatrice) ecc., che hanno luogo nella loro parrocchia o nell'Oratorio ;

b) promuovano le vocazioni ecclesiastiche e religiose ;

(2) Vedi Appendice : *Professione*.

c) sostengano colla parola e con tutti i mezzi possibili le Missioni Cattoliche (in modo particolare le Salesiane);

d) si adoperino per diffondere i periodici salesiani, libri buoni, foglietti ecc. per la gioventù e per il popolo.

XV. - Abbiamo speciale cura della gioventù pericolante :

a) istruendola nelle verità della fede, avviandola alle funzioni religiose e consigliandola per sfuggire ai vari pericoli ;

b) indirizzandola a Case religiose e specialmente agli Oratori dei Salesiani e delle Figlie di Maria Ausiliatrice.

XVI. - Facciano inoltre instancabile propaganda in favore delle Opere di Don Bosco ; raccolgano offerte per le Missioni e per gli Orfanotrofi ; e preghino ogni giorno per i Salesiani, per le Figlie di M. A. e per i Cooperatori.

XVII. - A loro volta parteciperanno a tutto il bene spirituale e alle opere di carità che i Salesiani e le Figlie di Maria Ausiliatrice compiono in ogni parte del mondo.

XVIII. - Quando una Socia passasse all'eternità, la Direzione ne comunichi a tutte la notizia per gli opportuni suffragi.

IV.

ORGANIZZAZIONE

XIX. - L'Associazione delle Zelatrici riterrà per suo legittimo Superiore il Rev.mo Rettor Maggiore della Congregazione Salesiana.

XX. - L'Associazione avrà un Consiglio Direttivo composto :

a) di un'Assistente (che sarà una Figlia di Maria Ausiliatrice, incaricata dalle Superiore);

b) di una *Maestra delle Aspiranti*;

c) di una *Segretaria*;

d) di due *Consigliere*, tutte elette dalle Socie;

e) di un *Assistente Ecclesiastico*, incaricato dal Rettor Maggiore.

XXI. - Per far parte dell'Associazione si richiede la domanda scritta, accompagnata dal

parere del proprio Direttore Spirituale. La domanda sia inviata alla *Direzione delle Zelatrici - Piazza Maria Ausiliatrice n. 1 - TORINO* (109).

XXII. - Le Aspiranti prima di passare Zelatrici daranno prova di averne lo spirito e le necessarie virtù. Quelle che avranno praticato per un anno almeno questo tenore di vita, potranno, col permesso dei Superiori, fare voto di castità per tre anni, e saranno riconosciute come Zelatrici dal Rettor Maggiore della Congregazione Salesiana.

AVVERTENZA

I Direttori Salesiani e le Direttrici delle Figlie di M. A. sono pregati di segnalare alla Direzione delle Zelatrici (Piazza Maria Ausiliatrice, n. 1 - TORINO) le giovani che desiderassero appartenere all'Associazione, trasmettendone cognome, nome e indirizzo preciso.

La Direzione si riserva d'inviare direttamente il Regolamento e il Certificato d'iscrizione, e di provvedere — ove s'ia opportuno — alla costituzione di Sezioni locali.

APPENDICE

I.

MEDITAZIONE

1) PRIMA :

Mio Dio, prostrata alla vostra presenza, vi adoro e vi amo come Creatore, Salvatore e sommo mio Bene. Mi pento con tutto il cuore di avervi offeso; fatemi la grazia che ben conosca le verità che sono per meditare, e mi accenda di amore per voi. Vergine Maria, madre di Gesù, Angelo mio custode, Santi e Sante del paradiso pregate per me.

2) DOPO LA MEDITAZIONE : *si prenda qualche buona risoluzione da praticare e si chiuda con la*

CONSACRAZIONE E PREGHIERA A MARIA AUSILIATRICE

Santissima e Immacolata Vergine Maria, Madre nostra tenerissima e potente Aiuto dei Cristiani, noi ci consacrriamo interamente al vostro

dolce amore ed al vostro santo servizio. Vi consacriamo la mente coi suoi pensieri, il cuore coi suoi affetti, il corpo coi suoi sentimenti e con tutte le sue forze, e promettiamo di voler sempre operare alla maggior gloria di Dio e alla salute delle anime. Voi intanto, o Vergine incomparabile, che siete sempre stata l'Ausiliatrice del popolo cristiano, deh! continuate a mostrarvi tale, specialmente in questi giorni. Umiliate i nemici di nostra santa Religione, e rendetene vani i maligni intenti. Illuminate e fortificate i Vescovi e i Sacerdoti e teneteli sempre uniti ed obbedienti al Papa, Maestro infallibile: preservate dalla irreligione e dal vizio l'incauta gioventù: promuovete le sante vocazioni ed accrescete il numero dei sacri ministri, affinchè per mezzo loro il regno di Gesù Cristo si conservi tra noi e si estenda fino agli ultimi confini della terra.

Vi preghiamo ancora, o dolcissima Madre, che teniate sempre rivolti i vostri sguardi pietosi sopra l'Istituto a cui apparteniamo, sopra i suoi Cooperatori e le sue Cooperatrici, sopra i nostri genitori e i congiunti, sopra le ex allieve e la gioventù alle nostre cure affidata, sopra i poveri peccatori e i moribondi, sopra le anime del purgatorio; siate per tutti, o Maria, dolce speranza,

Madre di misericordia e Porta del cielo. Ma anche per noi vi supplichiamo, o gran Madre di Dio : insegnateci a ricopiare in noi le vostre virtù, in modo particolare l'angelica modestia, l'umiltà profonda e l'ardente carità, affinchè per quanto è possibile, col nostro contegno, con le nostre parole, col nostro esempio vi rappresentiamo al vivo in mezzo al mondo, vi facciamo conoscere ed amare, e con questo mezzo attiriamo molte anime al Cuore di Gesù.

Fate altresì, o Maria Ausiliatrice, che noi siamo tutte raccolte sotto il vostro manto di Madre, e che nessuna di noi mai vi abbandoni. Fate che nelle tentazioni noi v'invochiamo tosto con fiducia ; fate insomma che il pensiero di voi sì buona, sì amabile, sì cara, il ricordo che siamo in un Istituto da voi benedetto, ci sia di tale conforto da renderci vittoriose contro i nemici dell'anima nostra in vita e in morte, affinchè possiamo venire a farvi corona nel bel paradiso. Così sia.

*Agimus tibi gratias, ecc... Ave Maria, ecc...
Maria, Auxilium Christianorum, ora pro nobis.*

II.

FORMULARIO PER LA PROFESSIONE
RELIGIOSA

Veni Creator Spiritus, ecc. (con versetto ed oremus).

Litanie della B. V., con oremus di M. A.;
Pater, Ave e Gloria a S. G. Bosco.

INTERROGATORIO :

SAC. - Figlie mie, che dimandate?

R. - Domandiamo di professare il Regolamento delle Zelatrici di Maria Ausiliatrice.

SAC. - Sapete che voglia dire professare il Regolamento delle Zelatrici di M. A.?

R. - Ci pare di saperlo, che cioè essendo Zelatrici di Maria Ausiliatrice dobbiamo osservare il Regolamento delle Cooperatrici Salesiane, essere tutte consacrate a Maria Ausiliatrice e vivere solamente per la gloria di Dio ed il bene delle anime.

SAC. - Per quanto tempo intendete di fare i voti?

R. - Quantunque sia nostro desiderio di praticarli per tutta la vita, facciamo voto per *tre anni* (o per *un anno*).

SAC. - Dio benedica questa vostra buona volontà e vi conceda la grazia di poter mantenere fedelmente la vostra santa risoluzione. Ora mettetevi alla presenza di Dio e pronunziate la formula del voto di castità, che sarà impegno costante della vostra vita di fronte a Dio.

FORMOLA

Nel nome della Santa ed individua Trinità, Padre, Figliuolo e Spirito Santo, io (cognome e nome) mi metto alla vostra presenza, onnipotente e sempiterno Iddio, confidando nella vostra infinita bontà e misericordia, e nell'assistenza della Beatissima Vergine Maria, concepita senza peccato originale, faccio voto di Castità per tre anni (o per un anno) secondo il Regolamento delle Zelatrici di Maria Ausiliatrice. — Così sia!

SAC. - Dio vi aiuti colla sua grazia ad essere fedeli alla solenne promessa che gli avete fatta, e vi ricompensi della vostra fedeltà quando vi presenterete al trono del vostro celeste Sposo.